

ほっと♥クロス

vol.74
2025.2.28

かなざわ日赤ニュース  



金沢赤十字病院

日本赤十字社



特集

当院の 災害救護活動

Topics

心臓超音波検査(心エコー)ってどんな検査ですか
イベント・活動報告
お知らせ
ほっと♥レシピ

特集

当院の 災害救護活動

当院は、昨年9月に発生した奥能登豪雨において、救護班、災害医療コーディネーターチーム、DMAT、およびこころのケア班を派遣しました。

9月23日(～25日)

救護班第1班出発、珠洲市にて活動

活動内容：避難所巡回、状況調査(アセスメント)、避難所開設支援、環境調整、物資の運搬



被災地に向けて出発する救護班第1班



活動の様子

9月28日

災害医療コーディネートチーム第1班出発、石川県支部にて活動**活動内容：本部活動支援**

災害医療コーディネートチーム：被災地における被災状況の情報収集、医療活動に対し専門的な助言、他の医療救護機関との連携・調整を行うための、救護に関する専門的な知識を有するチームです。

9月29日(～30日)

DMAT 隊員出動、輪島市にて活動**活動内容：輪島市保健医療調整本部活動、施設入居者搬送調整**

DMAT：災害時の急性期（発災から48時間以内）に活動を開始できるよう訓練された医療チームです。
Disaster Medical Assistance Team の略。

10月8日(～11日)

こころのケア班第1班出発、輪島市にて活動**活動内容：こころのケア**

こころのケア：研修により必要な知識や技術を身につけたこころのケア要員が、被災者の健康や身近な悩みなどをお聞きすることにより、安心感を築いていく心理的な支援や、ハンドケアや足浴などのリラクゼーション、ストレス対処法の広報活動などの社会的な支援を行います。また、必要に応じて、専門的な支援への橋渡しを行います。

10月22日(～24日)

こころのケア班第2班出発、門前、輪島市にて活動**活動内容：こころのケア**

活動の様子

11月12日(～14日)

こころのケア班第3班出発、門前、輪島市にて活動**活動内容：こころのケア**

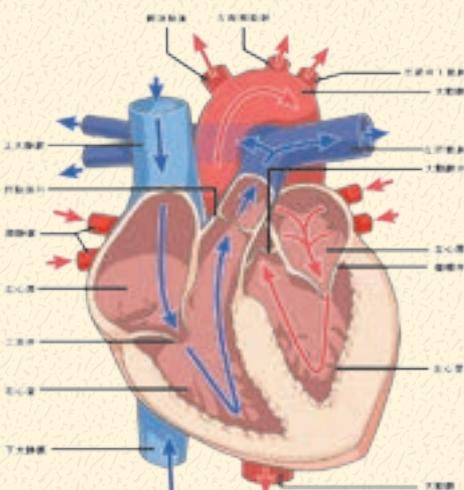
12月17日(～19日)

こころのケア班第4班出発、輪島市にて活動**活動内容：こころのケア**

HOT ニュース

心臓超音波検査(心エコー)って どんな検査ですか？

超音波とは「音」です。人間の耳には聞こえないほどの高い周波数の音波(超音波)を使って、心臓を検査します。体の表面から心臓に超音波を発射して、心臓にぶつかってはね返ってきた信号を画像にして映し出します。心臓を縦に切ったり、輪切りにしたりして、いろいろな方向から心臓が動いている状態をリアルタイムで見ることができます。エコーとは反射波のことを指すため、超音波検査はエコー検査とも呼ばれます。



心臓は4つの小部屋(左心房・左心室・右心房・右心室)で構成され、全身に血液を送るポンプの役割をしています。また、各部屋を分け血液が逆流しないようにするために4つの弁(僧帽弁・大動脈弁・三尖弁・肺動脈弁)がついています。

心臓超音波検査では心臓の形、各部屋の大きさ、動き方、心臓の中を流れる血液の様子を調べ、心臓の構造的な異常がないか、ポンプとしての働きに異常がないかを評価します。

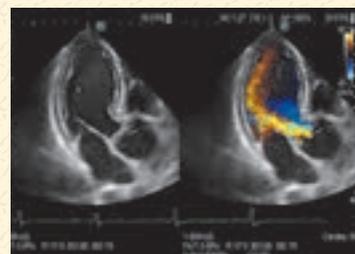
弁が硬くなり開きが悪くなる狭窄や、閉じにくくなり逆流を生じる閉鎖不全などの心臓弁膜症を評価するのにも有用です。



縦切り



輪切り



心臓弁膜症



どのようにして行いますか？

- 胸部の素肌が出るように服をまくり上げ、体の左側を下にして横になります。
- 超音波の機械を胸にあてます。この時、胸と機械を密着させ超音波を通しやすくするために胸の表面にゼリーをつけます。
- 心臓は肋骨に囲われており、肋骨と肋骨のすき間に超音波を通す必要があるため、やや強めに機械を押し当てると痛みを感じることもあります。
- 心臓が見えやすくするために、息を吸ったり吐いたり、息止めをお願いすることがあります。
- 検査時間は20～30分です
- 体に害はなく、くり返し検査ができます。

どんなときに検査をしますか？

- 心電図に異常が見つかった方
- 心音に雑音が見つかった方
- 動悸、息切れ、胸部の圧迫感、胸痛などの胸部症状のある方
- 高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を持っている方 など

この度、超音波画像診断装置を新機種に更新いたしました。

「富士フィルムヘルスケア社製のARIETTA850」です。

従来の機器と比較して画質が格段によくなり、より詳細な観察を行えるようになりました。また、最新の計測機能が搭載されており、心臓の機能評価がより高い精度でできるようになりました。

同機器では心臓の他に、頸動脈、下肢動脈、下肢静脈、甲状腺、乳腺、腹部臓器の超音波検査も行っています。



イベント・活動報告

10月16日 水防訓練を実施しました

10月16日、水防訓練を実施しました。

訓練では、患者さんを安全に搬送するための役割の確認と実習、止水板の組み立てを行いました。

能登での豪雨災害のように、近年では局地的大雨や冠水の被害は規模が大きくなってきています。いざという時に迅速に対応できるよう、日頃から備えておく事の大切さを学びました。



競輪補助事業完了のお知らせ



この度、令和6年度公益財団法人 JKA 補助事業から補助金を受け、下記事業を完了いたしました。

本事業の実施により、新たな車で在宅サービスを受ける患者様の自宅へ安全に訪問し、安心して家庭で療養できるようさらなるサービス向上を目指してまいります。

事業名 2024年度 診療車等の整備 **事業の内容** 訪問看護車の更新

補助金額 1,238,977円 **完了年月日** 2024年11月14日

外来についてのお知らせ

令和7年2月1日より、お一人の患者さんが**一日に受診することのできる診療科数を原則2科まで**とさせていただきます。

当院では一日400人以上の外来患者さんの診療を行っており、長い待ち時間により、患者さんに大変なご迷惑をおかけしてしまっている状況でございます。そのため、診療がより円滑に行えるよう、同日受診診療科数を制限させていただくこととなりました。

外来待ち時間を短縮し、患者さんのご負担が少しでも軽減されるよう努力邁進していく所存でございます。

ご希望の患者さんへは近隣のクリニック、医院をご紹介いたしますのでお申し出ください。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますがご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

マイナンバーカード又は紙保険証を毎回ご提示ください

マイナカード又は紙保険証は受診時に毎回のご提示をお願いします。

マイナカードは顔認証機に、紙保険証は受付にご提示ください。

紙保険証をご使用の方は保険証確認のため、受付開始時間が**8時30分**へ変更となります。

8時30分より前にご予約のあるかたは受付にお申し出ください。

マイナカードは受付がスムーズです。

～マイナンバーカードを使うメリット～

- 過去の診療、薬剤情報などに基づいたより良い医療が受けられます。
- 高額な医療費が発生した場合でも書類での事前申請や高額な立替が不要になります。



栄養課考案!

ほっと・レシピ

ほっこりあったかミネストローネ

材料 (4人分)

A.具材

大根	40g
白菜	1/2枚
玉葱	1/4個
人参	1/3本
なす	1/3本
ハーフベーコン	3枚
えのき	1/4P
トマト缶	40g
水	600ml

B.調味料

コンソメ	小さじ2
ケチャップ	小さじ2
食塩	少々
こしょう	少々

C.トッピング

ドライパセリ	少々
パルメザンチーズ	少々

作り方

- ① 大根・白菜・玉葱・人参・なすは1cm角のサイコロ状に切る。
- ② ベーコン・えのきは2cm幅に切る。
- ③ 鍋にAの具材を加え、野菜が軟らかくなるまで煮る。
- ④ 野菜に火が通ったら、Bの調味料を加え、弱火でさらに10分煮込む。
- ⑤ 器に盛り、トッピングのドライパセリとパルメザンチーズをかけて完成。



1人分

エネルギー 49kcal
たんぱく質 1.7g
脂質 2.1g 塩分 1.5g

ワンポイント

美味しい野菜の選び方

白菜：ずっしりと重みがある
葉が緑色で隙間なくつまっている
切り口が白いもの

大根：太く、ずっしりと重みのある
葉が鮮やかな緑色でみずみずしい
ひげ根が少ないもの



年末年始はイベントごとが重なり、胃腸に負担がかかってくる季節です。ほっこりあったかい冬野菜がたっぷり入ったミネストローネで体を芯から温めて寒い冬を乗り切りましょう。



編集後記

広報委員会 山口

昨年は石川県、特に能登地方にとって大変な一年となりました。新たな気持ちで迎えた新年の幕開けが地震により、お祝いムードも一変しました。復興に向けて徐々に歩みを進めたところで、9月の豪雨災害と一歩前進どころか後退した瞬間でもありました。

今年は皆様にとって、そして石川県、日本全体が自然災害が起こらず平穏な一年が送れる事を願うばかりです。

ほっと・クロス

かなざわ日赤ニュース

vol.74 2025年2月28日



金沢赤十字病院

日本赤十字社

■ 発行人：寺崎修一
■ 編集：金沢赤十字病院 広報委員会
■ 発行所：〒921-8162 石川県金沢市三馬2-251

■ 電話番号：TEL.076(242)8131 FAX.076(243)7552
■ 金沢赤十字病院 ホームページ
■ <http://www.kanazawa-rc-hosp.jp>



金沢赤十字病院

検索